

## Critères STOPP

A. Indication de prescription

B. Système cardiovasculaire

C. Antiagrégants et anticoagulants

D. Système nerveux central et psychotropes

E. Fonction rénale et prescriptions

F. Système digestif

G. Système respiratoire

H. Système musculo-squelettique

I. Système urinaire

J. Système endocrinien

K. Médicaments majorant le risque de chute

L. Antalgiques

N. Charge anticholinergique

## Critères START

A. Système cardiovasculaire

B. Système respiratoire

C. Système nerveux central et œil

D. Système digestif

E. Système musculo-squelettique

F. Système endocrinien

G. Système urogénital

H. Antalgiques

I. Vaccinations

Référence : Lang PO et al. *Les critères STOPP/START.v2 : adaptation en langue française*. NPG Neurologie - Psychiatrie - Gériatrie 2015; 15, 323-36



## Critères STOPP

- A. Indication de prescription
- B. Système cardiovasculaire
- C. Antiagrégants et anticoagulants
- D. Système nerveux central et psychotropes
- E. Fonction rénale et prescriptions
- F. Système digestif
- G. Système respiratoire
- H. Système musculo-squelettique
- I. Système urinaire
- J. Système endocrinien
- K. Médicaments majorant le risque de chute
- L. Antalgiques
- N. Charge anticholinergique

## Critères START

Chez une personne âgée de 65 ans ou plus, la prise des médicaments mentionnés dans chaque section est potentiellement inappropriée dans les circonstances décrites.



**Cliquer**

sur les sections à gauche pour avoir accès au détail



## Critères STOPP

- A. Indication de prescription
- B. Système cardiovasculaire
- C. Antiagrégants et anticoagulants
- D. Système nerveux central et psychotropes
- E. Fonction rénale et prescriptions
- F. Système digestif
- G. Système respiratoire
- H. Système musculo-squelettique
- I. Système urinaire
- J. Système endocrinien
- K. Médicaments majorant le risque de chute
- L. Antalgiques
- N. Charge anticholinergique

A1	Tout médicament prescrit sans indication clinique (aspirine et statine en prévention cardiovasculaire primaire ; inhibiteur de la pompe à protons sans atteinte œsogastrique récente. . .) — [sur-prescription]
A2	Tout médicament prescrit au-delà de la durée recommandée, si elle est définie — [sur-prescription]
A3	Toute duplication de prescription d'une classe médicamenteuse (deux benzodiazépines, anti-inflammatoires non stéroïdiens, inhibiteurs spécifiques de la recapture de la sérotonine, diurétiques de l'anse, inhibiteurs de l'enzyme de conversion, $\beta$ -bloquants, anticoagulants, ...) — [monothérapie à optimiser avant de considérer la duplication]

## Critères START



## Critères STOPP

A. Indication de prescription

B. Système cardiovasculaire

C. Antiagrégants et anticoagulants

D. Système nerveux central et psychotropes

E. Fonction rénale et prescriptions

F. Système digestif

G. Système respiratoire

H. Système musculo-squelettique

I. Système urinaire

J. Système endocrinien

K. Médicaments majorant le risque de chute

L. Antalgiques

N. Charge anticholinergique

B1	La digoxine pour une décompensation d'insuffisance cardiaque avec fraction d'éjection ventriculaire gauche (FEVG) conservée — [pas de preuve de bénéfice]
B2	Le vérapamil ou le diltiazem en présence d'une décompensation cardiaque de classe III ou IV — [risque d'aggravation de l'insuffisance cardiaque]
B3	Un $\beta$ -bloquant en combinaison avec le vérapamil ou le diltiazem — [risque de bloc de conduction cardiaque]
B4	Un $\beta$ -bloquant en présence d'une bradycardie (< 50 bpm), d'un bloc atrioventriculaire du second degré ou troisième degré — [risque de bloc complet ou d'asystolie]
B5	L'amiodarone en première intention pour une tachycardie supra-ventriculaire — [risque d'effets secondaires plus important que celui par $\beta$ -bloquant, digoxine, vérapamil ou diltiazem]
B6	Un diurétique de l'anse en première intention pour une hypertension artérielle — [des alternatives plus sûres et plus efficaces sont disponibles]
B7	Un diurétique de l'anse pour œdèmes des membres inférieurs d'origine périphérique (c.à.d. en l'absence d'argument pour une insuffisance cardiaque, insuffisance hépatique, insuffisance rénale ou syndrome néphrotique) — [la surélévation des jambes et le port de bas de contention sont plus appropriés]
B8	Un diurétique thiazidique ou apparenté (indapamide) en présence d'une hypokaliémie ( $K^+ < 3,0$ mmol/L), hyponatrémie ( $Na^+ < 130$ mmol/L), hypercalcémie (calcémie corrigée $> 2,65$ mmol/L ou $> 10,6$ mg/dL), ou d'une histoire d'arthrite microcristalline (goutte ou chondrocalcinose) — [risque accru de précipiter ces troubles métaboliques]
B9	Un diurétique de l'anse pour hypertension artérielle en présence d'une incontinence urinaire — [exacerbation probable de l'incontinence]
B10	Un antihypertenseur à action centrale (méthyl-dopa, clonidine, moxonidine, rilménidine, guanfacine) en l'absence d'une intolérance ou d'une inefficacité des autres classes d'antihypertenseurs — [les antihypertenseurs à action centrale sont moins bien tolérés]
B11	Un inhibiteur de l'enzyme de conversion (IEC) ou un antagoniste des récepteurs de l'angiotensine II (ARA II) en présence d'un antécédent d'hyperkaliémie — [risque de récurrence]
B12	Un antagoniste de l'aldostérone (spironolactone, éplérénone) en l'absence d'une surveillance de la kaliémie (au moins semestrielle), lorsque cet antagoniste est associé à un médicament d'épargne potassique (IEC, ARAII, amiloride, triamtère) — [risque d'hyperkaliémie sévère ( $> 6,0$ mmol/L)]
B13	Un inhibiteur de la 5-phosphodiesterase (sildénafil, tadalafil, vardénafil) en présence d'une décompensation cardiaque sévère avec hypotension (pression systolique $< 90$ mmHg) ou d'un angor traité par nitrés — [risque de choc cardiovasculaire]

## Critères START



## Critères STOPP

- A. Indication de prescription
- B. Système cardiovasculaire
- C. Antiagrégants et anticoagulants
- D. Système nerveux central et psychotropes
- E. Fonction rénale et prescriptions
- F. Système digestif
- G. Système respiratoire
- H. Système musculo-squelettique
- I. Système urinaire
- J. Système endocrinien
- K. Médicaments majorant le risque de chute
- L. Antalgiques
- N. Charge anticholinergique

## Critères START

C1	De l'aspirine au long cours à dose > 160 mg/j — [risque accru de saignement, sans preuve d'efficacité majorée]
C2	De l'aspirine en présence d'un antécédent d'ulcère gastroduodéal sans prescription d'un inhibiteur de la pompe à protons (IPP) — [risque de récurrence d'ulcère]
C3	Un antiagrégant plaquettaire (aspirine, clopidogrel, dipyridamole) ou un anticoagulant oral (antivitamine K, inhibiteur direct de la thrombine ou du facteur Xa) en présence d'un risque hémorragique significatif (hypertension artérielle sévère non contrôlée, diathèse hémorragique, ou récent épisode de saignement spontané important) — [risque élevé d'hémorragie]
C4	De l'aspirine associée au clopidogrel en prévention secondaire des accidents vasculaires cérébraux (sauf si syndrome coronarien aigu concomitant, stent coronarien depuis moins de 12 mois, ou sténose carotidienne serrée symptomatique) — [pas de preuve de bénéfice, hors de ces trois exceptions, par rapport à une monothérapie par clopidogrel]
C5	De l'aspirine associée à un anticoagulant oral (antivitamine K, inhibiteur direct de la thrombine ou du facteur Xa) pour une fibrillation atriale — [pas de bénéfice additionnel de l'aspirine, qui majore le risque de saignement]
C6	Un antiagrégant plaquettaire (aspirine, clopidogrel, dipyridamole) en association à un anticoagulant oral (antivitamine K, inhibiteur direct de la thrombine ou du facteur Xa) pour une artériopathie stable (coronarienne, cérébro-vasculaire ou périphérique) — [pas de bénéfice additionnel de l'ajout de l'antiagrégant, qui majore le risque de saignement]
C7	La ticlopidine dans tous les cas — [le clopidogrel et le prasugrel ont des effets secondaires moindres et une efficacité similaire]
C8	Un anticoagulant oral (antivitamine K, inhibiteur direct de la thrombine ou du facteur Xa) durant plus de 6 mois pour un premier épisode de thrombose veineuse profonde (TVP) sans facteur de risque de thrombophilie identifié — [pas de bénéfice additionnel après 6 mois]
C9	Un anticoagulant oral (antivitamine K, inhibiteur direct de la thrombine ou du facteur Xa) durant plus de 12 mois pour un premier épisode d'embolie pulmonaire (EP) sans facteur de risque de thrombophilie identifié — [pas de bénéfice additionnel après 12 mois]
C10	Un anti-inflammatoire non stéroïdien (AINS) associé à un anticoagulant oral (antivitamine K, inhibiteur direct de la thrombine ou du facteur Xa) — [risque accru d'hémorragie gastro-intestinale]
C11	Un anti-inflammatoire non stéroïdien (AINS) en présence d'un antiagrégant plaquettaire, sans traitement préventif par un inhibiteur de la pompe à protons (IPP) — [risque accru d'ulcère gastroduodéal]



## Critères STOPP

- A. Indication de prescription
- B. Système cardiovasculaire
- C. Antiagrégants et anticoagulants
- D. Système nerveux central et psychotropes
- E. Fonction rénale et prescriptions
- F. Système digestif
- G. Système respiratoire
- H. Système musculo-squelettique
- I. Système urinaire
- J. Système endocrinien
- K. Médicaments majorant le risque de chute
- L. Antalgiques
- N. Charge anticholinergique

## Critères START

D1	Un antidépresseur tricyclique en présence d'une démence, d'un glaucome à angle aigu, d'un trouble de conduction cardiaque, d'un prostatisme/antécédent de globe vésical — [risque d'aggravation par effet anticholinergique]
D2	Un antidépresseur tricyclique en traitement de première intention pour une dépression — [risque accru d'effets secondaires par rapport aux inhibiteurs sélectifs de recapture sélectifs (ISRS)]
D3	Un neuroleptique à effet anticholinergique modéré à marqué (chlorpromazine, clozapine, flupenthixol, fluphenzine, pipothiazine, promazine, zuclopenthixol) en présence d'un prostatisme ou d'un antécédent de globe vésical — [risque de globe vésical]
D4	Un inhibiteur sélectif de recapture de la sérotonine (ISRS) en présence d'une hyponatrémie ( $\text{Na}^+ < 130 \text{ mmol/L}$ ) concomitante ou récente — [risque d'exacerbation ou de récurrence de l'hyponatrémie]
D5	Une benzodiazépine depuis plus de 4 semaines — [un traitement prolongé par benzodiazépine n'est pas indiqué (critère A1) ; risques de sédation, de confusion, de troubles de l'équilibre, de chute et/ou d'accident de la route. Après 2 semaines, toute prise de benzodiazépine devrait être diminuée progressivement puisqu'il existe une tolérance de l'effet thérapeutique et un risque de syndrome de sevrage]
D6	Un neuroleptique (autre que la quétiapine ou la clozapine) en présence d'un syndrome parkinsonien ou d'une démence à corps de Lewy — [risque d'aggravation sévère des symptômes extrapyramidaux]
D7	Un médicament à effet anticholinergique en traitement des effets extrapyramidaux induits par un neuroleptique — [risque d'effets anticholinergiques]
D8	Un médicament à effet anticholinergique en présence d'une démence ou/et d'un syndrome confusionnel — [risque d'exacerbation des troubles cognitifs]
D9	Un neuroleptique chez un patient présentant des symptômes psycho-comportementaux associés à une démence, à moins que ces symptômes soient sévères et que l'approche non pharmacologique ait échoué — [risque accru de thrombose cérébrale et de décès]
D10	Un neuroleptique pour insomnies (à moins qu'elles ne soient dues à une psychose ou une démence) — [risques de confusion, d'hypotension, d'effets secondaires extrapyramidaux, de chute]
D11	Un inhibiteur de l'acétylcholinestérase en présence d'un antécédent de bradycardie persistante ( $< 60 \text{ bpm}$ ), de bloc de conduction cardiaque, de syncopes récidivantes inexplicables, de médicament bradycardisant ( $\beta$ -bloquant, digoxine, diltiazem, vérapamil) ou d'asthme — [risque de troubles sévères de la conduction cardiaque, de syncope, d'accident, de bronchospasme]
D12	Une phénothiazine comme neuroleptique de première ligne (à l'exception de la prochlorpérazine pour nausées, vomissements et vertiges ; de la chlorpromazine pour hoquet persistant ; de la lévomépromazine comme antiémétique en soins palliatifs) — [effets sédatifs et anticholinergiques sévères ; des alternatives plus sûres existent]
D13	La L-dopa ou un agoniste dopaminergique pour des tremblements essentiels bénins ou pour un syndrome parkinsonien — [pas de preuve d'efficacité]
D14	Un antihistaminique de première génération dans tous les cas — [d'autres antihistaminiques plus sûrs sont disponibles]



## Critères STOPP

- A. Indication de prescription
- B. Système cardiovasculaire
- C. Antiagrégants et anticoagulants
- D. Système nerveux central et psychotropes
- E. Fonction rénale et prescriptions**
- F. Système digestif
- G. Système respiratoire
- H. Système musculo-squelettique
- I. Système urinaire
- J. Système endocrinien
- K. Médicaments majorant le risque de chute
- L. Antalgiques
- N. Charge anticholinergique

*Les six prescriptions suivantes sont potentiellement inappropriées chez une personne âgée présentant une altération aiguë ou chronique de sa fonction rénale et notamment lorsque est atteint un certain seuil de débit de filtration glomérulaire (DFG) tel qu'estimé par la clairance de la créatinine (selon la formule de Cockcroft-Gault et exprimée en mL/min). Se référer aux notices des médicaments et aux recommandations locales.*

E1	La digoxine au long cours à une dose > 125 µg/j lorsque le DFG est <30 mL/min – [risque d'intoxication]
E2	Un inhibiteur direct de la thrombine (dabigatran) lorsque le DFG est <30 mL/min – [risque accru de saignement]
E3	Un inhibiteur direct du facteur Xa (rivaroxaban, apixaban) lorsque le DFG est <15 mL/min – [risque accru de saignement]
E4	Un anti-inflammatoire non stéroïdien (AINS) lorsque le DFG est <50 mL/min – [risque d'aggravation de la fonction rénale]
E5	La colchicine lorsque le DFG est <10 mL/min – [risque d'intoxication]
E6	La metformine lorsque le DFG est <30 mL/min – [risque d'acidose lactique]

## Critères START



## Critères STOPP

- A. Indication de prescription
- B. Système cardiovasculaire
- C. Antiagrégants et anticoagulants
- D. Système nerveux central et psychotropes
- E. Fonction rénale et prescriptions
- F. Système digestif
- G. Système respiratoire
- H. Système musculo-squelettique
- I. Système urinaire
- J. Système endocrinien
- K. Médicaments majorant le risque de chute
- L. Antalgiques
- N. Charge anticholinergique

F1	La prochlorpérazine ou le métoclopramide en présence de symptômes extrapyramidaux — [risque d'aggravation]
F2	Un inhibiteur de la pompe à protons (IPP) à dose maximale pendant plus de 8 semaines pour œsophagite peptique ou ulcère gastroduodénal non compliqués — [indication d'une réduction de la dose de l'IPP, voire de son arrêt avant 8 semaines]
F3	Un médicament à effet constipant (anticholinergiques, fer par voie orale, opiacés, vérapamil, antiacide à base de sel d'aluminium) en présence d'une constipation chronique lorsque des alternatives existent — [risque de majoration de la constipation]
F4	Du fer élémentaire à dose > 200 mg/j par voie orale (fumarate de fer > 600 mg/j, sulfate de fer > 600 mg/j, gluconate de fer > 1800 mg/j) — [absorption du fer inchangée au-delà de cette dose, et risque de troubles digestifs]

## Critères START





## Critères STOPP

- A. Indication de prescription
- B. Système cardiovasculaire
- C. Antiagrégants et anticoagulants
- D. Système nerveux central et psychotropes
- E. Fonction rénale et prescriptions
- F. Système digestif
- G. Système respiratoire
- H. Système musculo-squelettique
- I. Système urinaire
- J. Système endocrinien
- K. Médicaments majorant le risque de chute
- L. Antalgiques
- N. Charge anticholinergique

G1	La théophylline en monothérapie d'une BPCO — [alternatives plus sûres et plus efficaces ; risque d'effets secondaires liés à l'indice thérapeutique étroit]
G2	Des corticostéroïdes par voie systémique plutôt qu'inhalée pour le traitement de fond d'une BPCO modérée à sévère — [exposition inutile à des effets secondaires alors que le traitement inhalé est efficace]
G3	Un bronchodilatateur anticholinergique (ipratropium, tiotropium) en présence d'un glaucome à angle aigu — [risque d'exacerbation du glaucome], ou d'un obstacle à la vidange de la vessie — [risque de rétention urinaire]
G4	Un $\beta$ -bloquant non cardiosélectif (sotalol, carvedilol, pindolol, propranolol, . . .), par voie orale ou voie locale (glaucome), en présence d'un antécédent d'asthme nécessitant un traitement bronchodilatateur — [risque de bronchospasme]
G5	Une benzodiazépine en présence d'une insuffisance respiratoire aiguë ou chronique ( $pO_2 < 60$ mmHg ou $SaO_2 < 89$ % ou $< 8,0$ kPa ou/et $pCO_2 > 6,5$ kPa ou $> 50$ mmHg) — [risque d'aggravation de l'insuffisance respiratoire]

## Critères START



## Critères STOPP

- A. Indication de prescription
- B. Système cardiovasculaire
- C. Antiagrégants et anticoagulants
- D. Système nerveux central et psychotropes
- E. Fonction rénale et prescriptions
- F. Système digestif
- G. Système respiratoire
- H. Système musculo-squelettique
- I. Système urinaire
- J. Système endocrinien
- K. Médicaments majorant le risque de chute
- L. Antalgiques
- N. Charge anticholinergique

## Critères START

H1	Un anti-inflammatoire non stéroïdien (AINS) en présence d'un antécédent d'ulcère gastroduodénal ou de saignement digestif, sans traitement gastro-protecteur par IPP ou anti-H <sub>2</sub> — [risque de récurrence de l'ulcère peptique]
H2	Un AINS en présence d'une hypertension artérielle sévère — [risque de majoration de l'hypertension] ou d'une insuffisance cardiaque sévère — [risque de décompensation cardiaque]
H3	Un AINS au long cours (> 3 mois) en première ligne pour une douleur arthrosique — [un analgésique comme le paracétamol est préférable et habituellement efficace pour contrôler les douleurs arthrosiques modérées]
H4	Une corticothérapie au long cours (> 3 mois) pour une polyarthrite rhumatoïde en monothérapie — [risque d'effets secondaires de la corticothérapie]
H5	Une corticothérapie pour douleur d'arthrose, par voie orale ou locale (injections intra-articulaires admises) — [risque d'effets secondaires systémiques de la corticothérapie]
H6	Un AINS ou la colchicine au long cours (> 3 mois) pour le traitement de fond d'une goutte, en l'absence d'un inhibiteur de la xanthine-oxydase (allopurinol ou fébuxostat) sauf si ce dernier est contre-indiqué — [un inhibiteur de la xanthine-oxydase est le premier choix pour la prévention des crises de goutte]
H7	Un AINS ou un inhibiteur sélectif de la COX-2, en présence d'une maladie cardiovasculaire non contrôlée (angine de poitrine, HTA sévère) — [risque accru d'infarctus du myocarde ou de thrombose cérébrale]
H8	Un AINS en présence d'une corticothérapie sans traitement préventif par inhibiteur de la pompe à protons — [risque accru d'ulcère gastroduodénal]
H9	Un biphosphonate par voie orale en présence d'une atteinte actuelle ou récente du tractus digestif supérieur (dysphagie, œsophagite, gastrite, duodénite, ulcère peptique, ou saignement digestif haut) — [risque de récurrence ou de majoration de l'atteinte digestive haute]



## Critères STOPP

- A. Indication de prescription
- B. Système cardiovasculaire
- C. Antiagrégants et anticoagulants
- D. Système nerveux central et psychotropes
- E. Fonction rénale et prescriptions
- F. Système digestif
- G. Système respiratoire
- H. Système musculo-squelettique
- I. **Système urinaire**
- J. Système endocrinien
- K. Médicaments majorant le risque de chute
- L. Antalgiques
- N. Charge anticholinergique

I1

Un médicament à effets anticholinergiques en présence d'une démence, d'un déclin cognitif chronique — [risque d'une majoration de la confusion, d'agitation], d'un glaucome à angle fermé — [risque d'exacerbation du glaucome] ou d'un prostatisme persistant — [risque de globe vésical]

I2

Un  $\alpha$ 1-bloquant (tamsulosine, térazocine) en présence d'une hypotension orthostatique symptomatique ou de syncope post-mictionnelle — [risque de syncopes récurrentes]

## Critères START



## Critères STOPP

- A. Indication de prescription
- B. Système cardiovasculaire
- C. Antiagrégants et anticoagulants
- D. Système nerveux central et psychotropes
- E. Fonction rénale et prescriptions
- F. Système digestif
- G. Système respiratoire
- H. Système musculo-squelettique
- I. Système urinaire
- J. Système endocrinien
- K. Médicaments majorant le risque de chute
- L. Antalgiques
- N. Charge anticholinergique

J1	Une sulphonylurée à longue durée d'action (glibenclamide, chlorpropamide, glimépiride, gliclazide libération prolongée) pour un diabète de type 2 — [risque d'hypoglycémies prolongées]
J2	Une thiazolidinédione (rosiglitazone, pioglitazone) en présence d'une décompensation cardiaque — [risque de majoration de la décompensation cardiaque]
J3	Un $\beta$ -bloquant en présence d'un diabète avec fréquents épisodes hypoglycémiques — [risque de masquer les symptômes d'hypoglycémie. Envisager une diminution du traitement hypoglycémiant pour ramener l'HbA1c entre 7,5 et 8,5 % (59 et 69 mmol/mL) chez les patients âgés fragiles]
J4	Des œstrogènes en présence d'un antécédent de cancer du sein ou d'épisode thromboembolique veineux — [risque accru de récurrence]
J5	Des œstrogènes par voie orale ou transdermique sans progestatifs associés chez une patiente non hystérectomisée — [risque de cancer endométrial]
J6	Des androgènes en l'absence d'un hypogonadisme confirmé — [risque de toxicité aux androgènes ; absence de bénéfice prouvé en dehors de l'hypogonadisme]

## Critères START



## Critères STOPP

- A. Indication de prescription
- B. Système cardiovasculaire
- C. Antiagrégants et anticoagulants
- D. Système nerveux central et psychotropes
- E. Fonction rénale et prescriptions
- F. Système digestif
- G. Système respiratoire
- H. Système musculo-squelettique
- I. Système urinaire
- J. Système endocrinien
- K. Médicaments majorant le risque de chute
- L. Antalgiques
- N. Charge anticholinergique

K1	Une benzodiazépine dans tous les cas — [effet sédatif, trouble de proprioception et d'équilibre]
K2	Un neuroleptique dans tous les cas — [effet sédatif, dyspraxie de la marche, symptômes extrapyramidaux]
K3	Un vasodilatateur ( $\alpha$ 1-bloquant, inhibiteur calcique, dérivé nitré de longue durée d'action, inhibiteur de l'enzyme de conversion, antagoniste des récepteurs de l'angiotensine II) en présence d'une hypotension orthostatique persistante (diminution récurrente de la pression artérielle systolique $\geq$ 20 mmHg ou diastolique $\geq$ 10 mmHg lors de la verticalisation) — [risque de syncopes, de chutes]
K4	Un hypnotique Z (zopiclone, zolpidem, zaleplon) — [risque de sédation, d'ataxie]

## Critères START



## Critères STOPP

- A. Indication de prescription
- B. Système cardiovasculaire
- C. Antiagrégants et anticoagulants
- D. Système nerveux central et psychotropes
- E. Fonction rénale et prescriptions
- F. Système digestif
- G. Système respiratoire
- H. Système musculo-squelettique
- I. Système urinaire
- J. Système endocrinien
- K. Médicaments majorant le risque de chute
- L. Antalgiques
- N. Charge anticholinergique

L1	Un opiacé fort en première ligne d'une douleur légère (par voie orale ou transdermique ; morphine, oxycodone, fentanyl, buprénorphine, diamorphine, méthadone, tramadol, pethidine, pentazocine) — [non-respect de l'échelle OMS de la douleur]
L2	Un opiacé en traitement de fond (c.à.d. non à la demande) sans la prescription concomitante d'un traitement laxatif — [risque de constipation sévère]
L3	Un opiacé de longue durée d'action en cas de pics douloureux, en l'absence d'un opiacé à action immédiate — [risque de persistance des pics douloureux]

## Critères START



## Critères STOPP

- A. Indication de prescription
- B. Système cardiovasculaire
- C. Antiagrégants et anticoagulants
- D. Système nerveux central et psychotropes
- E. Fonction rénale et prescriptions
- F. Système digestif
- G. Système respiratoire
- H. Système musculo-squelettique
- I. Système urinaire
- J. Système endocrinien
- K. Médicaments majorant le risque de chute
- L. Antalgiques
- N. Charge anticholinergique

## Critères START

N1

Une utilisation concomitante de plusieurs ( $\geq 2$ ) médicaments à effets anticholinergiques (antispasmodique vésical ou intestinal, antidépresseur tricycliques, antihistaminique de première génération, . . .) — [risque de toxicité anticholinergique]

### Liste non exhaustive de médicaments à activité anticholinergique élevée :

- amitriptyline, clomipramine, doxépine, imipramine ;
- hydroxyzine, méclizine, prométhazine ;
- clozapine, lévomépromazine, bipéridène, procyclidine, trihexyphénidyle ;
- fésotérodine, flavoxate, oxybutynine, proprivéline, solifénacine, toltérodine ;
- ipratropium ;
- butylhyoscine, tizanidine, scopolamine

### Principaux effets anticholinergiques centraux :

sédation, altération cognitive, delirium (confusion aiguë), désorientation, hallucinations visuelles, agitation, irritabilité, agressivité

### Principaux effets anticholinergiques périphériques :

trouble de l'accommodation visuelle, mydriase, sécheresse buccale, sécheresse oculaire, tachycardie, nausées, constipation, dysurie, rétention vésicale



## Critères STOPP

## Critères START

- A. Système cardiovasculaire
- B. Système respiratoire
- C. Système nerveux central et œil
- D. Système digestif
- E. Système musculo-squelettique
- F. Système endocrinien
- G. Système urogénital
- H. Antalgiques
- I. Vaccinations

Les traitements médicamenteux proposés dans chaque section doivent être envisagés lorsqu'ils sont omis sans justification clinique valide chez une personne âgée de 65 ans et plus, hors situation de fin de vie. Le prescripteur aura vérifié toutes les contre-indications spécifiques de ces traitements médicamenteux avant de les recommander aux patients âgés.



### Cliquer

sur les sections à gauche pour avoir accès au détail





## Critères STOPP

## Critères START

A. Système cardiovasculaire

B. Système respiratoire

C. Système nerveux central et œil

D. Système digestif

E. Système musculo-squelettique

F. Système endocrinien

G. Système urogénital

H. Antalgiques

I. Vaccinations

A1	En présence d'une fibrillation atriale (paroxystique, persistante ou permanente), un anticoagulant oral (antivitamine K, inhibiteur de la thrombine ou inhibiteur du facteur Xa). En cas de fibrillation atriale induite par une cardiopathie valvulaire mitrale ou par un syndrome coronarien aigu ou récent, seul l'antivitamine K est recommandé — [risque cardio-embolique élevé]
A2	En présence d'une fibrillation atriale et d'une contre-indication majeure à l'anticoagulation, de l'aspirine (75 mg à 160 mg/jour) — [risque cardio-embolique élevé]
A3	En présence d'une athérosclérose au niveau coronarien, cérébro-vasculaire ou périphérique, un antiagrégant plaquettaire (aspirine, clopidogrel, prasugrel, ticagrelor) — [réduction des événements ischémiques]
A4	En présence d'une hypertension artérielle persistante (systolique > 160 mmHg et/ou diastolique > 90 mmHg), un antihypertenseur. Pour les patients diabétiques, les seuils de 140 mmHg pour la systolique et de 90 mmHg pour la diastolique sont préférés — [réduction de la morbidité cardiovasculaire]
A5	En présence d'une athérosclérose au niveau coronarien, cérébro-vasculaire ou périphérique chez un patient de moins de 85 ans, une statine — [réduction des événements ischémiques]
A6	En présence d'une insuffisance cardiaque systolique ou/et d'une maladie coronarienne, un inhibiteur de l'enzyme de conversion (IEC) — [réduction de la morbidité cardiaque]
A7	En présence d'une cardiopathie ischémique, un $\beta$ -bloquant — [réduction de la morbidité cardiaque]
A8	En présence d'une insuffisance cardiaque systolique stable, un traitement $\beta$ -bloquant validé (bisoprolol, nébivolol, métoprolol, carvedilol) — [réduction de la morbi-mortalité cardiaque]



## Critères STOPP

## Critères START

- A. Système cardiovasculaire
- B. Système respiratoire
- C. Système nerveux central et œil
- D. Système digestif
- E. Système musculo-squelettique
- F. Système endocrinien
- G. Système urogénital
- H. Antalgiques
- I. Vaccinations

B1	En présence d'un asthme ou d'une BPCO de stade léger à modéré, l'inhalation régulière d'un agoniste $\beta_2$ -adrénergique ou d'un anti-muscarinique bronchodilatateur (ipratropium, tiotropium) — [contrôle des symptômes]
B2	En présence d'un asthme ou d'une BPCO de stade modéré à sévère, lorsque le volume expiratoire forcé durant la première seconde (VEF1) est < 50 % ou lorsque des exacerbations nécessitent une corticothérapie orale, la prise régulière d'un corticostéroïde inhalé — [contrôle des symptômes, diminution des exacerbations]
B3	En présence d'une hypoxie chronique documentée ( $pO_2 < 60$ mmHg ou < 8,0 kPa, ou $SaO_2 < 89$ % à l'air ambiant), une oxygénothérapie de longue durée — [augmentation de l'espérance de vie]



## Critères STOPP

## Critères START

A. Système cardiovasculaire

B. Système respiratoire

C. Système nerveux central et œil

D. Système digestif

E. Système musculo-squelettique

F. Système endocrinien

G. Système urogénital

H. Antalgiques

I. Vaccinations

C1	En présence d'une maladie de Parkinson de forme idiopathique confirmée, responsable d'un retentissement fonctionnel significatif, de la L-DOPA ou un agoniste dopaminergique – [premier choix pour le contrôle des symptômes]
C2	En présence de symptômes dépressifs majeurs persistants, un antidépresseur non tricyclique – [amélioration des formes sévères de dépression]
C3	En présence d'une maladie d'Alzheimer à un stade léger à modéré (donépézil, rivastigmine, galantamine) ou une maladie à corps de Lewy (rivastigmine), un inhibiteur de l'acétylcholinestérase – [amélioration limitée des fonctions cognitives]
C4	En présence d'un glaucome primaire à angle ouvert, un traitement topique par analogue des prostaglandines, de la prostamide ou un $\beta$ -bloquant – [diminution de la pression intraoculaire]
C5	En présence d'une anxiété sévère persistante, un inhibiteur sélectif de la recapture de la sérotonine (ISRS). En cas de contre-indication aux ISRS, un inhibiteur de la recapture de la sérotonine et de la noradrénaline, ou la prégabaline – [médicaments plus appropriés que les benzodiazépines pour un traitement prolongé]
C6	En présence d'un syndrome des jambes sans repos, après avoir écarté une carence martiale et une insuffisance rénale sévère, un agoniste dopaminergique (ropinirole, pramipexole, rotigotine) – [amélioration des symptômes, de la qualité du sommeil et de la qualité de vie]



## Critères STOPP

## Critères START

- A. Système cardiovasculaire
- B. Système respiratoire
- C. Système nerveux central et œil
- D. Système digestif**
- E. Système musculo-squelettique
- F. Système endocrinien
- G. Système urogénital
- H. Antalgiques
- I. Vaccinations

D1

En présence d'un reflux gastro-œsophagien sévère ou d'une sténose peptique nécessitant une dilatation, un inhibiteur de la pompe à protons — [contrôle des symptômes]

D2

En présence d'une maladie diverticulaire associée à une histoire de constipation chronique, une supplémentation en fibres (son, ispaghula, méthyl cellulose, sterculiacée) — [contrôle des symptômes]



## Critères STOPP

## Critères START

- A. Système cardiovasculaire
- B. Système respiratoire
- C. Système nerveux central et œil
- D. Système digestif
- E. Système musculo-squelettique**
- F. Système endocrinien
- G. Système urogénital
- H. Antalgiques
- I. Vaccinations

E1	En présence d'une polyarthrite rhumatoïde active et invalidante, un traitement de fond par un inducteur de rémission (méthotrexate, hydroxychloroquine, minocycline, leflunomide, tocilizumab, étanercept, adalimumab, anakinra, abatecept, infliximab, rituximab, certolizumab, golimumab) — [ralentissement de l'évolution de la maladie]
E2	En cas de corticothérapie systémique au long cours (> 3 mois), une supplémentation en vitamine D et calcium et un traitement par biphosphonates — [prévention de l'ostéoporose cortico-induite]
E3	En présence d'une ostéoporose confirmée (densitométrie osseuse : T-score < -2,5 DS) ou d'un antécédent de fracture de fragilité (spontanée ou par traumatisme à basse énergie), une supplémentation en vitamine D (cholécalférol 800–1000 UI/jour) et calcium (1–1,2 g/jour) — [prévention de fractures osseuses]
E4	En présence d'une ostéoporose confirmée (densitométrie osseuse : T-score < 2,5 DS) ou d'un antécédent de fracture de fragilité (spontanée ou par traumatisme à basse énergie), un traitement inhibiteur de la résorption osseuse ou anabolique osseux — [prévention des fractures osseuses]
E5	En présence d'un confinement au domicile, de chutes ou d'une ostéopénie (densitométrie osseuse : 2,5 < T-score < 1,0 DS), une supplémentation en vitamine D (cholécalférol 800–1000 UI/jour) — [prévention de l'ostéoporose]
E6	En présence de goutte clinique (crises, arthropathie, tophus) radiographique, un traitement de fond par un inhibiteur de la xanthine oxydase (allopurinol, fébuxostat) — [prévention des crises de goutte]
E7	En cas de traitement par méthotrexate, une supplémentation en acide folique — [prévention des effets indésirables gastro-intestinaux et hématologiques]



## Critères STOPP

## Critères START

- A. Système cardiovasculaire
- B. Système respiratoire
- C. Système nerveux central et œil
- D. Système digestif
- E. Système musculo-squelettique
- F. Système endocrinien**
- G. Système urogénital
- H. Antalgiques
- I. Vaccinations

F1

En présence d'un diabète compliqué d'une néphropathie (protéinurie à la bandelette urinaire ou microalbuminurie > 30 mg/24 heures), avec ou sans insuffisance rénale biologique, un inhibiteur de l'enzyme de conversion (IEC). En cas d'intolérance aux IEC, un antagoniste des récepteurs de l'angiotensine II – [protection glomérulaire]



## Critères STOPP

## Critères START

- A. Système cardiovasculaire
- B. Système respiratoire
- C. Système nerveux central et œil
- D. Système digestif
- E. Système musculo-squelettique
- F. Système endocrinien
- G. Système urogénital**
- H. Antalgiques
- I. Vaccinations

G1

En présence d'un prostatisme symptomatique lorsqu'une résection de la prostate n'est pas justifiée, un  $\alpha$ 1-bloquant — [diminution des symptômes]

G2

En présence d'un prostatisme symptomatique lorsqu'une résection de la prostate n'est pas justifiée, un inhibiteur de la 5 $\alpha$ -réductase — [diminution du risque de rétention urinaire aiguë et de résection prostatique]

G3

En présence d'une vaginite atrophique symptomatique, des œstrogènes locaux (crème, ovule, anneau, pessaire) — [diminution des symptômes]



## Critères STOPP

## Critères START

- A. Système cardiovasculaire
- B. Système respiratoire
- C. Système nerveux central et œil
- D. Système digestif
- E. Système musculo-squelettique
- F. Système endocrinien
- G. Système urogénital
- H. Antalgiques
- I. Vaccinations

H1

En présence de douleurs modérées à sévères, des agonistes opioïdes forts doivent être proposés lorsque le paracétamol, les anti-inflammatoires non stéroïdiens, les opiacés faibles sont inadaptés à la sévérité des douleurs ou ont été inefficaces – [contrôle de la douleur permettant d'éviter anxiété, dépression, troubles du comportement, du sommeil et de la mobilité]

H2

Chez une personne recevant des opiacés de façon régulière, un traitement laxatif – [prévention de la constipation induite par les opiacés]





## Critères STOPP

## Critères START

- A. Système cardiovasculaire
- B. Système respiratoire
- C. Système nerveux central et œil
- D. Système digestif
- E. Système musculo-squelettique
- F. Système endocrinien
- G. Système urogénital
- H. Antalgiques
- I. Vaccinations

I1

Une vaccination annuelle contre la grippe, au début de l'automne — [prévention d'hospitalisations et de la mortalité liées au virus influenza]

I2

Une vaccination contre le pneumocoque par le vaccin conjugué 13-valent ou/et le vaccin polysaccharidique 23-valent, sans moment de préférence durant l'année — [prévention des infections invasives à pneumocoques]