



QUESTIONNAIRE DN4

(Douleur Neuropathique en 4 questions)



Comment utiliser le DN4 ?

Si le professionnel de santé suspecte une Douleur Neuropathique (DN), le questionnaire DN4 est utile comme outil simple pour dépister les DN.

Il comporte 4 questions :

- Q1, Q2 représentent la partie interrogatoire du patient fondée sur des descripteurs visant à rechercher la présence de certains symptômes.
- Q3, Q4 représentent l'examen clinique réalisé par le médecin qui répond par « oui » ou par « non ».



Mode d'emploi du DN4

- Le patient répond aux questions Q1 et Q2 soit 7 items afin d'estimer la probabilité d'une DN par « oui » ou par « non » .
- Le médecin répond « oui » ou « non » aux questions Q3 et Q4.

À la fin du questionnaire on comptabilise les réponses, 1 pour chaque « oui » et 0 pour chaque « non ». La somme obtenue donne le score du patient.

Si un médecin a pratiqué l'examen clinique en plus d'interroger le patient, le score du patient est positif s'il est égal ou supérieur à 4/10.

Si un pharmacien a réalisé uniquement l'interrogatoire au patient ou si le patient s'est auto-administré le DN4, le score du patient est positif s'il est égal ou supérieur à 3/7.

Le DN4 permet de dépister une DN avec une sensibilité de 82,9% et la spécificité de 89,9%¹.



Questionnaire DN4²

INTERROGATOIRE DU PATIENT

Question 1 :

La douleur présente-t-elle une ou plusieurs des caractéristiques suivantes ?

1. Brûlures Oui Non
2. Sensation de froid douloureux Oui Non
3. Décharges électriques Oui Non

Question 2 :

La douleur est-elle associée dans la même région à un ou plusieurs des symptômes suivants ?

4. Picotements Oui Non
5. Fourmillements Oui Non
6. Engourdissements Oui Non
7. Démangeaisons Oui Non

EXAMEN DU PATIENT

Question 3 :

La douleur est-elle localisée dans un territoire où l'examen met en évidence les caractéristiques suivantes ?

8. Hypoesthésie au tact Oui Non
9. Hypoesthésie à la piqûre Oui Non

Question 4 :

Dans la zone douloureuse, la douleur est-elle provoquée ou augmentée par :

10. Le frottement Oui Non

Score du patient :

Oui = 1 point. **Non** = 0 point.

Valeur seuil pour le dépistage d'une douleur neuropathique :

4/10 si un médecin a pratiqué l'interrogatoire et l'examen clinique.

3/7 si un pharmacien a pratiqué l'interrogatoire ou si le patient s'est auto-administré le questionnaire.

1. Bouhassira and al. Comparison of pain syndromes associated with nervous or somatic lesions and development of a new neuropathic pain diagnostic questionnaire (DN4). Pain 114(2005) 29-36.
2. Martinez V, Attal N, Bouhassira D et al. Les douleurs neuropathiques chroniques : diagnostic, évaluation et traitement en médecine ambulatoire. Recommandations pour la pratique clinique de la SFETD. Douleurs. 2010;11 :3-21.